

新型コロナウイルス感染症への対応

大学に入構する際は、次のことにご協力をお願いします。

○マスクの着用

○手指の消毒や手洗い

○検温・体調の確認

体調がすぐれないときは担当教職員に連絡をとり休んでください。
適宜、居住地域の保健所に相談してください。

理学系研究科・理学部では、次のような対策を行っています。

- 感染拡大防止ポスター：入口やエレベーター内に掲示(右図)
- 消毒用アルコール：建物入口、講義室、トイレ前等に配置
- 非接触型温度計：各建物入口に設置
- 二酸化炭素濃度計：専攻等事務室に配布



大学で体調不良になった時は保健センターの受診が可能です

37.5℃以上の発熱・悪寒・咳・痰・息苦しさ・のどの痛み・においの変化・味の変化などがある方は、「発熱外来」を受診いただけます。

- ◆事前にお電話ください。本郷保健センター内科： 03-5841-2583（内線22583）
- ◆発熱外来 受付時間：平日 10時～12時20分/14時～15時45分

きもちが落ち込んだり、不安があったら...

◆ 理学系研究科・理学部 学生支援室

臨床心理士

- ・まずはメールでお問い合わせください。soudan.s@gs.mail.u-tokyo.ac.jp
- ・新規相談は次のフォームから申込みできます。

<https://www.s.u-tokyo.ac.jp/ja/soudan/form.html>



◆ なんでも相談コーナー

大学職員

- ・第二食堂南側 プレハブ研究A棟1階A103 予約不要でお越しいただけます。平日 10時～16時
- ・電話：03-5841-7867 / 0786（内線27867 / 20786）
- ・Zoomでの相談も行っています。詳しくはウェブサイトをどうぞ。

<https://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/nsc/guide/>



◆ 保健センター 精神科

精神科医

- ・新規相談の方はまずお電話ください。03-5841-2578 平日 10時～12時50分/13時50分～16時
- ・自分でできるケアも紹介しています。http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/covid-19/psychiatry,



◆ 留学生支援室

英語・中国語で相談することができます。

<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/ja/support-issr.html>



感染症流行時に災害が発生したら？

避難を優先してください。

避難時における感染症対策

- ・マスクを着用し、不要な会話を控える
- ・お互いの間隔を可能な限り維持する
- ・手洗いや消毒には限度があるため、なるべく手を汚さない

Response to COVID-19

When entering the university campus, please cooperate with the following.

- **Wear a mask.**
- **Wash or sanitize your hands.**
- **Check the temperature and physical condition.**

If you are not feeling well, please contact a university staff member and stay home. Please also consult your local health center if necessary.

We are taking the following measures in the School of Science.A

- Creating and hanging COVID-19 prevention posters (see image)
- Placing hand sanitizers at entrances, washrooms and elevators
- Placing non-contact thermometers at entrances.
- Distribution of CO₂ meters to each department



If you feel unwell, you can visit the Health Service Center on Hongo Campus.

If you are experiencing symptoms such as a fever over 37.5°C, chills, cough, shortness of breath or change of taste, you can be examined at the COUGH & FEVER Clinic on Hongo Campus.

- ◆ Please call before visiting the clinic. 03-5841-2583 (int. 22583)
- ◆ COUGH & FEVER Clinic Hours of Operation: Mon-Fri 10:00-12:20 / 14:00-15:45

If you feel depressed or anxious, please contact the following:

◆ International Student Support Room

Personal Consultation and Counseling is available in English or Chinese.
<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/en/index.html>



◆ Student Support Office, School of Science

Please make an appointment beforehand by e-mail: soudan.s@gs.mail.u-tokyo.ac.jp or send an appointment form. <https://www.s.u-tokyo.ac.jp/en/soudan/form.html>



◆ Health Service Center Psychiatry Department

If you would like to make an appointment, please call the Health Service Center.
Hongo Campus: 03-5841-2578 (Weekdays : 10:00-12:50 / 13:50-16:00)

What should we do if a disaster occurs during a pandemic?

Don't hesitate to evacuate.

How to protect yourself from infectious diseases during evacuation

- Wear a mask
- Refrain from unnecessary conversations
- Keep a distance from others
- Keep your hands as clean as possible to save your cleansing products